

COL · LEGI

SANTO TOMÁS

1966



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2025 / 2026

ART ATTACK

Aquesta activitat té per finalitat introduir als infants en el món de l'art i de la imaginació. Mitjançant diferents materials i tècniques convidem als infants a crear, provar i experimentar.

- 1 Incentivar la capacitat creativa i la imaginació.
- 2 Estimular la capacitat màxima pel que fa a destreses, actituds i competències manipulatives.
- 3 Desenvolupar la psicomotricitat fina.
- 4 Conèixer les diferents emocions representades en diferents suports visuals.



INFANTIL

TARDA

TEATRE

El teatre ens permet potenciar l'expressió oral, corporal, visual, creativa, la desinhibició i la mateixa personalitat i sensibilitat.

- 1 Representació espontània de personatges, fets i situacions de joc simbòlic.
- 2 Descobriments i experimentació de gestos i moviments com a recursos corporals per a l'expressió i la comunicació.
- 3 Desenvolupar la capacitat creativa de l'alumne.
- 4 Millorar la vocalització, la pronunciació i l'entonació.



INFANTIL I PRIMÀRIA

MIGDIA I TARDA

MÚSICA

Combinem activitats visuals, musicals i jocs per tal de treballar diversos aspectes musicals i aprofundir en el coneixement d'instruments i capacitats auditives.

- 1 Sensibilització musical a través del joc.
- 2 Descoberta de recorreguts sonors, a través de diferents materials, per crear el nostre propi instrument i aplicar la relació de la sinestesia a les arts.
- 3 Aprenentatge de lectura i escriptura musical des del propi joc i l'associació de paraules i frases.
- 4 Escolta conscient de músiques del món.



INFANTIL I PRIMÀRIA

MIGDIA

URBANDANCE

L'Urbandance és un estil de ball fresc i expressiu. Els nens i nenes es divertiran ballant en comú i, gràcies a les diferents personalitats dels integrants, tendiran a crear les seves pròpies dinàmiques. A través d'aquesta disciplina, els nens i nenes poden millorar la coordinació, enfortir el cos, adquirir habilitats socials i entrenar les seves capacitats cognitives.

- 1 Desenvolupar la consciència corporal de l'infant.
- 2 Treballar la coordinació i la percepció espacial.
- 3 Desenvolupament de la psicomotricitat i del moviment espacial.
- 4 Treballar a la improvisació.



INFANTIL I PRIMÀRIA

MIGDIA I TARDA

EducArte

EducArte és una activitat extraescolar dissenyada per la Mar Serrano que combina elements d'art i creativitat per fomentar el desenvolupament integral dels infants. L'activitat es basa en l'aprenentatge a través de l'art per estimular les habilitats cognitives, emocionals i socials dels nens i nenes.

- 1 Fomentar l'expressió artística mitjançant diverses tècniques i materials.
- 2 Treballar la coordinació i la destresa manual a mitjançant projectes artístics.
- 3 Utilitzar l'art com a mitjà per reconèixer i expressar les emocions pròpies.
- 4 Realitzar activitats grupals que requereixin cooperació i comunicació entre els participants



INFANTIL I PRIMÀRIA

MIGDIA I TARDA

SPORTKIDS

Mitjançant el joc l'infant anirà aprenent els valors que transmet l'esport (esforç, cooperació, treball en equip, etc.) i també anirà descobrint les seves habilitats i els seus gustos en aquest àmbit. Amb la incorporació de diferents elements (pilotes, cordes, xarxa, cons, anelles, etc.) els alumnes podran experimentar i practicar la iniciació a diferents esports.

- 1 Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques.
- 2 Aprendre les habilitats motrius específiques pròpies de l'esport.
- 3 Tenir els primers contactes amb diferents esports
- 4 Potenciar el coneixement i control del mateix cos en situacions diverses (repòs, moviment...).



INFANTIL

TARDA

MINI-TENNIS

Excel·lent activitat per introduir als nens i nenes en el món dels esports de raqueta. Els alumnes aniran coneixent els cops i moviments del tennis a través del joc.

- 1 Iniciar-se en el tennis a través del joc i la psicomotricitat.
- 2 Treballar les habilitats motrius bàsiques i la coordinació oculo-manual.
- 3 Conèixer i realitzar els cops bàsics del tennis (dreta, revés, volea i servei).
- 4 Adquirir valors esportius i hàbits saludables.



INFANTIL

TARDA

PICKLEBALL

És un esport de raqueta que combina elements del tennis, el pàdel i el bàdminton. Es juga amb una pala sòlida i una pilota, en una pista de dimensions reduïdes. Aquest esport és ideal per als nens i nenes de primària, ja que és fàcil d'aprendre i molt dinàmic.

- 1 Prendre contacte amb els elements del tennis, pàdel, pilota, raqueta i espai de joc.
- 2 Treballar els moviments coordinatius i els desplaçaments en pista.
- 3 Iniciar-se en la competició com a element de superació i esforç.



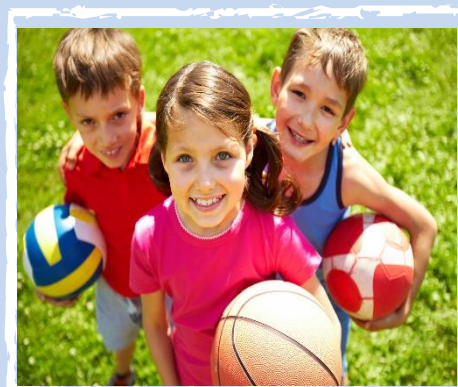
PRIMÀRIA

TARDA

MULTISPORT

El multisport és una activitat que permet als nens i nenes practicar una varietat d'esports (fútbol, bàsquet, handball, voleiball, atletisme, hockey...) en un entorn dinàmic i divers. A través del joc, els participants poden desenvolupar diferents habilitats físiques i socials.

- 1 Millorar la coordinació general a través de la pràctica de diferents esports.
- 2 Realitzar exercicis variats que augmentin la força muscular i la resistència.
- 3 Aprendre les regles i l'esportivitat necessària per jugar diversos esports.
- 4 Fomentar el respecte i la responsabilitat en un context esportiu.



PRIMÀRIA

TARDA

PATINATGE

Els nens i nenes aprendran a patinar i perfeccionar la seva tècnica a través de dinàmiques i jocs en els quals practiquen desplaçaments, girs, frenades i algunes tècniques d'eslàlom.

- 1 Aprendre a tenir estabilitat a sobre d'uns patins.
- 2 Aprendre a frenar de manera autònoma.
- 3 Conèixer la correcta col·locació dels patins i les proteccions.
- 4 Treballar la coordinació, lateralitat i percepció espacial.



14 - 15 / PRIMÀRIA

TARDA

ANGLÈS STP

Ofereix una formació completa en llengua anglesa, adaptada a les necessitats dels alumnes d'Educació Infantil i Primària. Amb més de 30 anys d'experiència, STP Training garanteix una metodologia pràctica i dinàmica que facilita l'aprenentatge de l'idioma de manera efectiva i divertida.

ACTIVITATS:

1 2 dies a la setmana
mínim 8 / màxim 15 alumnes/as
grups per cursos o cicles

2 TALLER DE CONVERSA MIGDIA
(Només cicle superior)



14 - 15 / PRIMÀRIA

TARDA/MIGDIA

CIENTÍFICS

Científics és una activitat extraescolar dissenyada per introduir els nens i nenes en el món de la ciència de manera pràctica i divertida. A través d'experiments i projectes científics, els participants poden descobrir els principis bàsics de la ciència i desenvolupar habilitats analítiques i creatives.

1 Realitzar experiments que fomentin la capacitat d'observació, anàlisi i conclusió.

2 Treballar en grups per dur a terme experiments i projectes, afavorint la comunicació i la cooperació entre els participants.

3 Aplicar el mètode científic per resoldre qüestions i desafiaments proposats durant les sessions.



INFANTIL I PRIMÀRIA

MIGDIA

REFORÇ ESCOLAR / CLASSES PARTICULARS

Dissenyada per ajudar els alumnes a millorar les seves habilitats acadèmiques. L'activitat es centra en el suport personalitzat i l'orientació per superar les dificultats en les diferents matèries escolars, promovent així l'èxit acadèmic i l'autoconfiança dels estudiants.

- 1 Utilitzar tècniques d'estudi efectives per a la comprensió de textos i materials acadèmics.
- 2 Ajudar els alumnes a desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom i organització del temps.
- 3 Repàs i consolidació dels continguts acadèmics més importants per assegurar una base sòlida de coneixements.

Consultar dies i preus a extraescolaressantotomas@gmail.com



INFANTIL I PRIMÀRIA

TARDA

HORARIS I PREUS

MIGDIA – 13:50 a 14:50

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFANTIL / PRIMÀRIA	MÚSICA	URBANDANCE	TEATRE	EDUCARTE	CIENTÍFICS
	TALLER CONVERSA ANGLÈS STP (Cicle superior)				

TARDES – 17:00 a 18:00

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFANTIL (I3, I4, I5)	SPORTKIDS I3 – I4 – I5	ART ATTACK I3 – I4 – I5	ANGLÈS (STP) I4 - I5	MINITENNIS I3 – I4 – I5	ANGLÈS (STP) I4 - I5
	PATINATGE I4 - I5		TEATRE I3 – I4 – I5		URBANDANCE I3 – I4 – I5
PRIMÀRIA (1r,2n i 3r)	PATINATGE	MULTISPORT	ANGLÈS (STP)	EducARTE	ANGLÈS (STP)
			PICKLEBALL		URBANDANCE
PRIMÀRIA (4t,5è i 6è)	URBANDANCE	EducARTE	ANGLÈS (STP)	MULTISPORT	ANGLÈS (STP)
			PATINATGE		PICKLEBALL

TARIFES GENERALS

ACTIVITAT	MENSUAL	TRIMESTRAL
Migdia / tarda	30€	84€ (28€/mes)
Anglès tardes (2dies) Taller conversa	51€ 27€	-
TARIFA REDUÏDA ALS ALUMNES DEL MENJADOR		
ACTIVITAT	MENSUAL	TRIMESTRAL
Migdia	22€	60€ (20€/mes)

PROMOCIÓ PREINSCRIPCIÓ!!*

(vàlid fins el 31 de juliol)

Paga el mes d'octubre i setembre gratuït

*No aplicable a l'activitat d'anglès STP

COM FER LA INSCRIPCIÓ?

1. Omplir full d'inscripció:

- Presencial: demanar full al tutor/a o secretaria
- Online: Descarregar full a la web www.colegiosantotomas.cat

2. Entregar full d'inscripció:

- Presencial: entregar al tutor/a o secretaria
- Online: enviar al mail extraescolaressantotomas@gmail.com

3. Foma de pagament:

- Presencial: tarjeta o efectiu
- Online: per transferència
 - N° de compte: ES78 2100 0281 6202 0090 9340
 - Concepte: extraescolar + nom alumne/a